


こうもく
あてはまる項目にチェック をしてください

S サイフ・貴重品 specified location for valuables	T テレビジョン television	O おこりっぽい over-emotional	P プレイ・遊び・趣味 play
<p>もの忘れがひどい</p> <p><input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う</p> <p><input type="checkbox"/> 同じ事を何度も言う・問う・する</p> <p><input type="checkbox"/> しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている</p> <p><input type="checkbox"/> 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる</p>	<p>判断力・理解力が衰える</p> <p><input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解できなくなった</p> <p><input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない</p> <p><input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない</p> <p><input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった</p>	<p>人柄がかわる</p> <p><input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった</p> <p><input type="checkbox"/> 周りへの気づかひがなくなり頑固になった</p> <p><input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする</p> <p><input type="checkbox"/> 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた</p>	<p>意欲がなくなる</p> <p><input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった</p> <p><input type="checkbox"/> 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった</p> <p><input type="checkbox"/> ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる</p> <p>※ 億劫(おっくう)・・・面倒くさくて気が進まないこと</p>
D デイ・日付・認知症 day, date, dementia	O 屋外・外出・老いる脳 outdoor, old-age mental decline	<p><input type="checkbox"/> その他にも思いあたることはありませんか？</p> <hr/> <hr/> <hr/>	
<p>時間・場所がわからない</p> <p><input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった</p> <p><input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある</p>	<p>不安感が強い</p> <p><input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も確かめる</p> <p><input type="checkbox"/> ひとりになると怖がったり寂しがったりする</p> <p><input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える</p>		

このチェック項目は、医学的な診断基準ではありませんが、「認知症のひとと家族の会」の会員の経験からまとめた早期発見の目安です。